



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

Uppbyggnad och kontring

Vad?

Speluppbyggnad

Varför?

Hur man kan försöka vända spelet nerifrån hörnet.

Organisation

Hela planen, går nog att köra åt båda hållen.

Anvisningar

Spelaren nere i hörnet börjar och passar upp till den på mitten. Den spelaren passar tillbaka till första spelaren som sprungit fram till konerna. Spelaren dribblar sedan konerna och slår en passning till spelaren på mitten som har gjort en u-sväng och som sedan får friläge mot målet.



