



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

direktpass, direktskott

Vad?

Aktivering

Varför?

Öva på att skjuta och passa direkt

Hur?

Kan anpassas efter ålder och nivå. Är det svårt kan man ha en fast passare på kanten.

Anvisningar

Första personen i ledet börjar och passar till den som står i mitten. Den i mitten passar tillbaka bollen. Spelaren i ledet passar sedan direkt ut till den som står på kanten. Den personen passar sedan direkt in till personen i mitten och den spelaren skjuter direkt.



